



【テーマ】

- 第1回 コーチングとは何か／コーチングカンパ
セッション
第2回 コーチングの実施プロセス
第3回 タイプ別コーチング活用法

【参考書籍】

人を育て、動かし、戦力にする
『実戦コーチング・マニュアル』
～すぐに使える260フレーズ!～

伊東明【著】ダイヤモンド社
2002年7月



【コンセプト】


コーチングという新しい概念が流行しています。それはスポーツにおける指導技術に止まらず、ビジネスを成功に導くための有効なツールとして捉えられています。しかし、コーチングという言葉は知っていても、実際にコーチングを受けた人やコーチングに関する知識を持っている人はまだ少ないのが現状です。

この「実践！コーチング入門」では、コーチングの概要、今それが必要とされる背景を分りやすく説明し、更には、心理学の深い裏付けをもとに、明日からでも実践できるコーチングのプロセスやテクニックを豊富な実例を含めて伝授します。(講義時間3時間)

【講義資料より】

Q もしあなたが少年野球の監督だったとしたら…

「監督、ぼく、流し打ちが下手なんです。すぐ引っ張ってしまっ…。どうしたらいいでしょうか？」



Step3 実行

①プランの確認
Point: できるだけ具体的に

②コミットメント
Point: 「やるつもり」ではなく、「やります」の言葉を

③リクエスト
Point: 付随して望むことがあれば、同時にリクエストする

④再検討
Point: 相手をよく観察する