

コーチング講座

株式会社フォーサイト 代表取締役 東田 一人



実学習時間

4h

難易度

★★

受講料

¥22,000

税込

学習目標と狙い

コーチングに必要なポイントを理解し、職場で実践を重ねることで、リーダーとして、周囲を成長させ成果を上げるスキルを習得する。

学習プログラム

PDU

4

- 第1回 カッツモデル、リーダーの7つの顔
- 第2回 コーチング（傾聴）
- 第3回 コーチング（承認）
- 第4回 コーチング（質問）
- 第5回 GROWモデル、ファシリテーションサイクル

【概要】

当講座では、リーダーの役割を【チームの力を引き出し成果を上げること】と定義しています。そのようなリーダーに必要なのはヒューマンスキル(周りを納得させて、動かす力)であり、そのヒューマンスキルのひとつがコーチングです。

講座内では、コーチングの真髄であるオートクラインを起こすための3つのポイント「1. 安全・安心な場を作るための【傾聴】 2. 信頼関係を築くための【承認】 3. 適度なストレッチをさせるための【質問】」について分かりやすく解説します。その他、コーチングの基本的なスキルのひとつである「質問力」についても解説します。



コーチングの中でも「質問力」が不足していると感じていたため、非常に勉強になりました。メンバーに試しながらスキルを磨きたいと思います。

受講期間	講義	理解度テスト	演習	チャメール	修了証	修了アンケート	制作年
6ヶ月	5回(平均48分)	あり (5回)	なし	あり	あり	なし	2015